

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags 10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück (kostenfrei)

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung auch stattfindet!

Das MGH on Tour – Ausflüge in Hamburg und Umgebung

Weihnachtsmarkt Bergedorf

Wir kommen gerne den Wünschen unserer Gäste nach und fahren am **12. Dezember** zum Weihnachtsmarkt! Start ist um 13.30 Uhr in der Merkenstraße 4, Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr.
Kosten: Fahrtgeld (wenn Sie keine HVV-Karte haben) und Geld für Verpflegung.
Möchten Sie gerne mitfahren und trauen sich die Fahrt mit dem HVV nicht zu, sprechen Sie uns an!

Anmeldung bis zum 01.12. bei Antonia Münch-Fokuhl unter 01571 52 32 78 74.

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Sie brauchen Hilfe bei Anträgen oder Formularen? Sie haben Probleme mit dem Jobcenter oder anderen Behörden? Sie brauchen Unterstützung rund um Gesundheit, Alter oder Pflege? Sie haben Fragen zu ähnlichen Problemen? Dann kommen Sie zu uns!

Wir unterstützen Sie, versuchen eine Lösung zu finden oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter.

Rufen Sie einfach an und verabreden Sie einen Termin!
Dienstag, 10.00 bis 13.00 Uhr: 0160/ 96 90 49 09
Dienstag, 13.00 bis 16.00 Uhr: 01573/ 64 00 328
Donnerstag, 13.30 bis 16.30 Uhr: 01573/ 64 00 328

Oder Sie schreiben uns eine Mail:
barbara.kirsche@doppelfisch.de
emina.omerovic@doppelfisch.de

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.
Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Talk unterm Turm: Kunterbunt
In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Erfahrene SozialpädagogInnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4



Familiensamstag: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 16. Dezember, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 20. Januar, 10.30 bis 14.30 Uhr

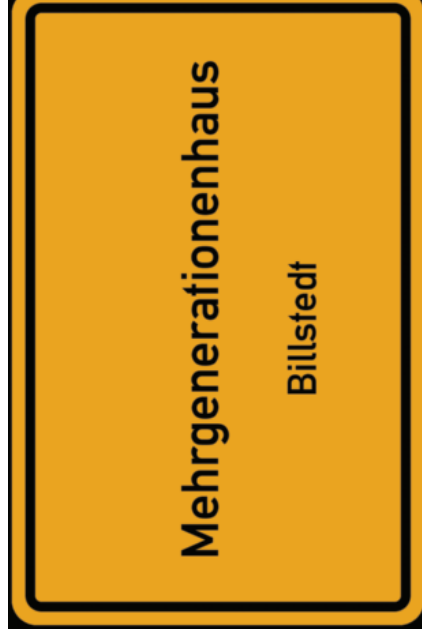
Samstag, 24. Februar, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr Generationen Haus
Mittwochs - Freitags

Programm im MGH



Dezember 2023 bis Februar 2024

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Billstedt-Körn gemeinsam VOR!



Donnerstagabendprogramm mit Gästen

07. Dezember, **19.00 Uhr**
Basiswissen Migration – Aufenthaltsrecht für Einsteiger und Interessierte: Ein Abend von A (wie Asylverfahren) bis Z (wie Zuständigkeit)
Katharina Pickler und Johan Vogelaar, seit Jahren in der Migrationsberatung tätig, geben einen Rundumblick über Flucht und Ankommen in Deutschland. Sie bieten fachliche Infos („Wer kommt wann warum, bleibt oder geht?“) und konkrete Einblicke in die praktische Arbeit („Wie funktioniert das mit Behörden, Ärzten, Arbeit?“). Das Asylrecht ist komplex: Migrationspolitische Grundlagen und Hintergründe werden vorgestellt, um die aktuelle Debatte besser einordnen zu können; inhaltliche Schwerpunkte ergeben sich aus dem Bedarf der Gäste. Angesprochen sind Menschen, die ehren- oder hauptamtlich im Bereich Migration tätig sind, oder sich für Teilhabe und Integration interessieren.

11. Januar, 19.30 Uhr
Brücken bauen

Melek Akil arbeitet im Rahmen des MGH für das Community Center Billbrook unter anderem mit Flüchtlingsfamilien. Sie ist in Deutschland geboren, hat aber lange in der Türkei gelebt, ein „Kofferkind“, wie sie selber sagt. Melek Akil erzählt an diesem Abend von ihrer Geschichte, aus ihrer Arbeit und wie sie Integration in Deutschland aus ihrem Blickwinkel wahrnimmt. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend!

25. Januar, 19.30 Uhr
Eigene Leitbilder finden!

Das Züricher Ressourcenmodell ist eine hilfreiche Methode, um den eigenen Stärken, Werten und Zielsetzungen auf die Spur zu kommen, in der Arbeit mit Gruppen, Familien oder auch allein. Dabei hilft unter anderem eine Sammlung von Bildern, die oft zu überraschend neuen Entdeckungen führt. Inga und Gerhard Bothe stellen diese Bilder vor und laden ein, damit eine eigene Erfahrung zu machen. Vielleicht finden Sie ein Leitbild für Ihr neues Jahr!

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

08. Februar, 19.30 Uhr
Migrationshintergrund – Na und?!
Der außergewöhnliche Lebensweg von Sheila Kajuga. Geboren in einem Dorf in Ruanda. Als Schulkind in Uganda. Der erste Arbeitsplatz wieder in Ruanda. Als junge Frau aus Ruanda vertrieben, mit Mann und Kind auf der Flucht. In Meldorf/Schleswig-Holstein als Flüchtlingsfamilie aufgenommen, inzwischen mit zwei Kindern. Dort deutsche Freunde gefunden. Mit ihnen einen Verein gegründet zur Unterstützung von Schulkindern in ihrem Heimatdorf. Einer Familie in Hamburg spontan ihre Hilfe angeboten zur Pflege eines Kranken. Arbeit gefunden als Betreuerin von Schulkindern mit Unterstützungsbedarf. In einem Fernstudium zur Sozialpädagogin ausgebildet. Heute als Sonderpädagogin tätig – bei uns in der Stadteilschule Öjendorf.

Sheila Kajuga hat viel zu berichten. Der Abend mit ihr kann – mit Blick auf die Zukunft – für alle ein Mut-Mach-Abend sein.

22. Februar, 19.30 Uhr
AK Kunst und Kultur, Kirstin Faupel-Drevs: Thema folgt



Vom 21. Dezember bis zum 07. Januar macht das MGH Weihnachtspause!

Gesundheitstreff im MGH: Angebotsvorstellung mit leichten Bewegungseinheiten

Die GesundheitsberaterInnen der Hamburger Arbeit kommen ins MGH: Maja Kühn und Michael Keturi stellen ihr Beratungsangebot vor. Dazu gehören auch ihre kostenlosen Gesundheitskurse in Billstedt und das wöchentliche digitale Bewegungsangebot für Zuhause vor dem Bildschirm.

Gemeinsam mit Interessierten und vielleicht noch Unentschlossenen führen sie ein Probetraining durch. Die Spaßbremse – der „innere Schweinehund“ – soll und kann dabei besiegt werden!

Infos bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder barbara.kirsche@doppelfisch.de

Montag, 05. Februar, 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Saal



Fit und ausgeglichen mit Ashtanga-Yoga

Dieser Yoga-Stil fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration und kann auch mal bewegungsintensiv sein. Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler zeigt Ihnen, wie Sie Verspannungen lösen und unruhige Gedanken durch bewussten Atmen beruhigen. Yogamatten stehen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Kunstkurs (ab Februar)

Die Künstlerin Sükran sieht die Aufgabe von Kunst in der Brückenbaufunktion von unterschiedlichen Kulturen. Alle Teilnehmer*innen haben das Potenzial, sich auszudrücken, ob mit Bleistift, Pinsel oder Farbe. Gehen Sie auf Ihre eigene künstlerische Reise! Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Töpfern (ab Februar)

Die Künstlerin Leyla lädt ein, mit Tonarbeiten wunderbare Erfahrungen zu sammeln. Ton bietet viele Möglichkeiten, sich auszudrücken; Sie können Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich vor Ort inspirieren lassen. Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 23.09.)

Kreativer Nähtreff (voraussichtlich ab Februar)

Die Schneiderin Nazan leitet an und vermittelt sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Nähmaschine. Alte Kleidungsstücke können aufbereitet und neue Sachen entwickelt und genäht werden. Dabei sollen auch der Spaß und das Miteinander nicht zu kurz kommen!

NEU: Es wird Nähzeiten geben, in denen die Teilnehmenden ihre eigenen Sachen weiternähen können.

Ort: Jeweils Merkenstraße 4

Anmeldungen unter 040/ 714 03 200 oder per Email an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de



Das Büchercafé von Dezember 2023 bis Februar 2024

Das Büchercafé stößt in der Weihnachtszeit durch die tollen Geschichten, Texte und Bücher unser lieben Spenderin Frau Renate M. und liest und bespricht weihnachtliche und besinnliche Texte.

Als wir unsere Planung für das Programm im Büchercafé machten, ahnten wir nichts von den Ereignissen in Israel und dem Gazastreifen und haben uns für den Januartermin Autorinnen und Autoren aus Israel zum Thema genommen - nun mit einem neuen Blick auf die Situation vor Ort. Im Februar beleuchten wir nordamerikanische Autorinnen und Autoren, mit einem breiten Spektrum verschiedenster Orte in diesem großen Land.



Termine im Büchercafé

Dienstag, 05. Dezember, 15.00 Uhr
Weihnachtliche Literatur mit Punsch und Weihnachtsgebäck

Dienstag, 09. Januar, 15.00 Uhr
Israelische Autorinnen und Autoren

Dienstag, 06. Februar, 15.00 Uhr
Nordamerikanische Autorinnen und Autoren

Bücherreise für Kinder – ein Angebot in Kooperation mit der Bücherhalle Billstedt

Die Bücherhalle kommt ins MGH! Die Kolleginnen nehmen Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren mit auf eine literarische Reise. Mit Büchern, Bildern und einer kleinen Bastelaktion laden wir Kinder und Eltern ein, eine fantastische Geschichte zu erleben!

Mittwoch, 20. Dezember, 14.30 Uhr
Mittwoch, 24. Januar, 15.30 Uhr
Mittwoch, 21. Februar, 15.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bei Antonia Münch-Fokuhl unter 040/ 714 03 200 oder 01571 52 32 78 74.

Reparaturtreff

Im Reparaturtreff können Sie - nach telefonischer Absprache - defekte Dinge aller Art vorbeibringen. Die Reparaturen sind kostenfrei. Und wenn Sie selbst gerne handwerklich aktiv sind oder es lernen wollen: Neue Tüftler sind immer herzlich willkommen!

Digitalisierung von Filmen und Videocassetten
Sie können bei uns Ihre auf VHS, VHS-C, Hi8 und Mini-DVD gespeicherten Erinnerungen digitalisieren lassen! Es fallen nur Kosten für Speichermedien an.

Ältere Fotos digitalisieren

Sie möchten Papierfotos, Dias oder Negative digital speichern? Wir leihen Ihnen einen Fotoscanner und helfen auch beim Einscannen!

Handy- und Tabletsprechstunde

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen: In einer eins-zu-eins-Beratung und in Ihrem Tempo. Außerdem verleihen wir kostenfrei Tablets zum Kennenlernen.

Infos und Terminabsprache im Nachbarschaftsbüro: 040/ 32 96 58 66 oder barbara.kirsche@doppelfisch.de

Erzählcafé

In einer netten kleinen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen und wir erzählen uns was: Dinge, die uns gerade beschäftigen, Geschichten von früher oder was uns auch immer sonst noch so einfällt.

Anmeldung im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Jeden zweiten Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Saal