

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelwisch.de
www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelwisch.de
www.doppelwisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelwisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelwisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück (kostenfrei)

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltung auch stattfindet!

Das MGH on Tour – Ausflüge in Hamburg und Umgebung

19. September: Wilhelmsburger Inselpark

Im jüngsten Volkspark Hamburgs spazieren wir durch die verschiedenen Gärten, entdecken das Geysir und kehren zur Stärkung in eines der Cafés ein.

Anmeldung bis zum 12.09. bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

10. Oktober: Hafencity

Wir spazieren von der Station Hafencity University zur Elbphilharmonie. Dort erklimmen wir die Plaza und genießen den Ausblick auf Elbe und Hafen. Danach kehren wir in eines der Cafés ein. Vom Baumwall fahren wir zurück nach Billstedt.

Anmeldung bis zum 29.09. bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

Informationen zu den Ausflügen:

Start ist jeweils um 13.30 Uhr in der Merkenstraße 4, Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr.

Kosten: Fahrtgeld (wenn Sie keine HVV-Karte haben) sowie für den Cafébesuch

Möchten Sie gerne mitfahren und trauen sich die Fahrt mit dem HVV nicht zu, sprechen Sie uns an!



Willkommen an Bord! Ausflugsfahrt am 12. Oktober

Eine außergewöhnliche Stadtrundfahrt mit dem Hafencity RiverBus: Ein Erlebnis der besonderen Art, das Stadtrundfahrt mit Hafentrundfahrt kombiniert, denn der Bus fährt direkt durch die Elbe!

Zurück in der Merkenstraße gibt es gegen 15.00 Uhr ein geselliges Kaffeetrinken.

Kosten: 25 Euro pro Person

Informationen und Anmeldung bei Marianne Wölk unter 0172/ 410 4793.

Treffpunkt Kirchplatz (Merkenstraße 4) um 12.15 Uhr

Erzählcafé

In einer netten kleinen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen und wir erzählen uns was: Dinge, die uns gerade beschäftigen, Geschichten von früher oder was uns auch immer sonst noch so einfällt.

Anmeldung im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: barbara.kirsche@doppelwisch.de

Jeden zweiten Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Tanzcafé

Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legt DJ Jochen Schlager, Rock`n`Roll, Oldies und Ihre Wunschtitel auf!

Freitag, 24. November, um 16.30 Uhr, Merkenstraße 4

Familienamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 27. September, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 14. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr

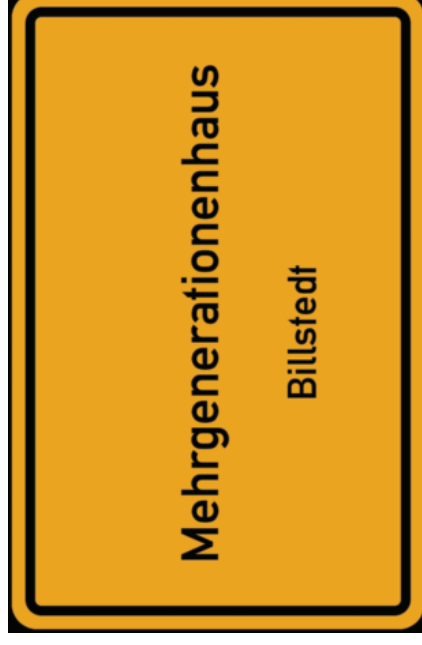
Samstag, 25. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr Generationen Haus
Mittwochs - Freitags

Programm im MGH



September bis November 2023

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Billstedt-Körn gemeinsam VOR!



Donnerstagabendprogramm mit Gästen

14. September, 19.30 Uhr
Menschenwürde – wie geht das? Unterschiede aushalten, Erfahrungen teilen, miteinander reden. – Podiumsdiskussion in der Jubilate-Kirche
Wie gehen wir um mit alltäglichen Schmerzthemen wie Rassismus und Diskriminierung? Wie können wir eine gute, wertschätzende Haltung miteinander und füreinander einüben?

> Statt Filmfestival der Generationen, präsentieren wir in diesem Jahr zwei Dokumentarfilme: Der große Bildschirm, die Möglichkeit, den Film anzuhalten, Raum zum Austausch – das macht es zu einem sehr gemeinsamen Filmschauen.
Mit Pastor Gerhard Bothe.

28. September, 19.30 Uhr
Die Stille Revolution – Kulturwandel in der Arbeitswelt
Der Film "Die Stille Revolution" stellt eine immer noch neue Bewegung und ihre Gedanken vor: "Wir wollen eine Arbeitswelt schaffen, in der jeder genau das tun kann, was ihm als Mensch wirklich wichtig ist", sagt der Unternehmer Bodo Janssen - und setzt es in seinem Betrieb eindrucksvoll um. Der Film zeichnet seinen Weg vom klassischen Unternehmer zu radikal neuen Lösungen in Wirtschaft und Mitarbeiterführung nach.

12. Oktober, 19.30 Uhr
Ich will dich – Begegnungen mit Hilde Domin
„Nicht müde werden, sondern dem Wunder, leise, wie einem Vogel, die Hand hinhalten“. Viele kennen Zeilen von Hilde Domin. In diesem Film trifft eine junge Filmemacherin auf eine wache, unkonventionelle 95jährige in ihrer Wohnung voller Bücher, Rosen und Erinnerungen – mit einer Lebensgeschichte, in der sich das letzte Jahrhundert spiegelt. Ein berührendes Portrait einer Dichterin und eines Menschenlebens!

26. Oktober, 19.30 Uhr
Katharina Seiler – Thema folgt

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

09. November, 17.00 Uhr
Gedenktag zu Billstedter Stolpersteinen
Am Jahrestag der Reichspogromnacht laden wir zu unserem jährlichen gemeinsamen Rundgang zu den Billstedter Stolpersteinen ein. Ein Innehalten an jedem Stein, eine Erinnerung an die dazugehörige Lebensgeschichte und das erlittene Unrecht, dazu ein Psalm, ein Lied und ein entzündetes Licht zum Gedenken.
Treffpunkt: Vor dem Ortsamt, Öjendorfer Weg 9

23. November, 19.30 Uhr
„Komm wir ziehen in den Frieden“
Frieden, jeder Mensch hat eine Idee im Kopf, was das ist. Und es gibt viele Fragen dazu, gerade jetzt, wo immer noch Krieg ist in der Ukraine und an vielen anderen Orten auf der Welt. Julika Koch, Referentin für Friedensbildung der Nordkirche, hält einen kurzen Vortrag. Dann kommen wir miteinander ins Gespräch: Kann es Frieden jenseits von richtig und falsch geben? Was lässt mich an den Frieden glauben? Wo führt mein eigenes Handeln zum Frieden?
**Liedzeile: Udo Lindenberg*



Talk unterm Turm: Kunterbunt
In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Erfahrene Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt.
Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.
Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4

Aktionstag Demenz: Gestärkt für den Alltag!
Einladung zum informativen Frühstück für interessierte, Angehörige und Betroffene: In lockerer Atmosphäre beantworten Expertinnen Ihre Fragen rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz. Dazu gibt es ein leckeres Frühstück! Das Angebot ist kostenfrei und für mobil-tätseingeschränkte Menschen gut zu erreichen.
Die Beratungen werden in deutscher und türkischer Sprache angeboten.
Infos bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder barbara.kirsche@doppelfisch.de

Montag, 18. September, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Jobcafé im MGH
Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.
Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4

Quartiersprechstunde: Sozialberatung
Sie brauchen Hilfe bei Anträgen oder Formularen? Sie haben Probleme mit dem Jobcenter oder anderen Behörden? Sie brauchen Unterstützung rund um Gesundheit, Alter oder Pflege? Sie haben Fragen zu ähnlichen Problemen? Dann kommen Sie zu uns!
Wir unterstützen Sie, versuchen eine Lösung zu finden oder vermitteln Sie an die richtige Stelle weiter.

Rufen Sie einfach an und verabreden Sie einen Termin!
Dienstag, 10.00 bis 13.00 Uhr: 0160 96 90 49 09
Dienstag, 13.00 bis 16.00 Uhr: 01573 64 00 328
Donnerstag, 13.30 bis 16.30 Uhr: 01573 64 00 328

Oder Sie schreiben uns eine Mail:
barbara.kirsche@doppelfisch.de
emina.omerovic@doppelfisch.de

Kurskurs
Die Künstlerin Sükran sieht die Aufgabe von Kunst in der Brückenbaufunktion von unterschiedlichen Kulturen. Alle Teilnehmer*innen haben das Potenzial, sich auszudrücken, ob mit Bleistift, Pinsel oder Farbe. Gehen Sie auf Ihre eigene künstlerische Reise!
Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro
Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 23.09.)

Töpfern
Die Künstlerin Leyla lädt ein, mit Tonarbeiten wunder-volle Erfahrungen zu sammeln. Ton bietet viele Möglichkeiten, sich auszudrücken; Sie können Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich vor Ort inspirieren lassen.
Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro
Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 23.09.)
Ort: Jeweils Merkenstraße 4

Anmeldungen unter 040/714 03 200 oder per Email an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Fit und ausgeglichen mit Ashtanga-Yoga
Dieser Yoga-Stil fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration und kann auch mal bewegungsintensiv sein. Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler zeigt Ihnen, wie Sie Verspannungen lösen und unruhige Gedanken durch bewusstes Atmen beruhigen. Yogamatten stehen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de
Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Advent, Advent, Adventsgesteck
Wir bereiten uns kreativ auf die Adventszeit vor: In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee, Tee und Keksen, basteln wir Gestecke, Kinder können Kerzen verzieren.
Kosten: 5 Euro pro Gesteck, 2 Euro für Kerzen

Dienstag, 21. November, 14.00 Uhr im Wintergarten
Anmeldung bei Antonia Münch-Fokuhl unter 040/ 714 03 200 oder 0157/ 52 32 78 74.

Das andere Büchercafé: Weiter so!

Nach vielen positiven Rückmeldungen machen wir bis Ende des Jahres weiter mit Literatur aus verschiedenen Ländern: Jeder Monat bekommt einen Schwerpunkt. Wir präsentieren die BÜCHER DES MONATS zum Schnuppern und zum Mitnehmen.

Zu den Treffen können Sie auch gern selbst Bücher mitbringen, aus ihnen vorlesen oder von den Autoren erzählen. So können alle Gäste neues Wissen und Neugier auf weitere Literatur mit nach Hause nehmen! Jeweils am ersten Dienstag des Monats laden wir bei Kaffee und Kuchen zum Austausch im Büchercafé ein.

Termine im Büchercafé

Dienstag, 05. September, 15.00 Uhr
Frankreich

Dienstag, 07. November, 15.00 Uhr
Spanien und Portugal

Dienstag, 05. Dezember, 15.00 Uhr
Kapernaum

Viele Bücher haben im neuen Zuhause, im Seniorenheim Kapernaum, keinen Platz gefunden und sind jetzt bei uns. Weihnachtliche Literatur gehört dazu: Wir dürfen sie (neu) entdecken und mitnehmen. Vielen Dank, Renate M.! Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie!



Neu: Bücherreise für Kinder - ein Angebot der Bücherhalle Hamburg (kostenfrei)

Die Bücherhalle kommt ins MGH! Die Kolleginnen nehmen Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren mit auf eine literarische Reise. Mit Büchern, Bildern und einer kleinen Bastelaktion laden wir Kinder und Eltern ein, eine fantastische Geschichte zu erleben!

Mittwoch, 30. August, 14.30 Uhr
Mittwoch, 20. September, 14.30 Uhr
Mittwoch, 25. Oktober, 14.30 Uhr
Mittwoch, 22. November, 14.30 Uhr
Mittwoch, 20. Dezember, 14.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4
Anmeldung bei Antonia Münch-Fokuhl unter 040/ 714 03 200 oder 0157/ 52 32 78 74.