

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de
Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712.02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an *mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de*,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück (kostenfrei)

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Das MGH on Tour – Ausflüge in Hamburg und Umgebung

Planten un Blumen

Der Park steht in voller Frühlingsblüte und zeigt sich hoffentlich von seiner sonnigen Seite. Wir spazieren durch die einzelnen Gärten und besuchen zur Stärkung eins der vielen Cafés. Vielleicht besuchen wir auch die Gewächshäuser des Botanischen Gartens.

Um 16.00 Uhr lassen wir uns am Parksee nieder: Dort werden die bekannten Wasserspiele zu klassischer Musik vorgeführt.

Informationen:

Dienstag, 23. Mai; Start 13.30 Uhr, Merkenstraße 4

Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr

Kosten: Fahrtgeld (wenn Sie keine HVV-Karte haben) sowie für den Cafébesuch

Anmeldungen bis zum 11. Mai bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

Möchten Sie gerne mitfahren und trauen sich die Fahrt mit dem HVV nicht zu, sprechen Sie uns an!

Hamburger Hafen

Mit der U-Bahn fahren wir zu den Landungsbrücken und schlendern an der Hafepromenade entlang. Von dort schippern wir mit dem Fährschiff der HADAG zum Museumshafen Övelgönne und stärken uns in einem der Ausflugslokale. Wer möchte, kann am Elbstrand einen kleinen Spaziergang durch den Sand machen. Zurück geht es wieder mit der Fähre und einem tollen Ausblick auf die Elbphilharmonie.

Informationen:

Dienstag, 27. Juni; Start 13.30 Uhr, Merkenstraße 4

Rückkehr dort gegen 18.00 Uhr

Kosten: Fahrtgeld (wenn Sie keine HVV-Karte haben) sowie für den Cafébesuch
Anmeldungen bis zum 19. Juni bei Barbara Kirsche unter 040/ 32 96 58 66 oder bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

Möchten Sie gerne mitfahren und trauen sich die Fahrt mit dem HVV nicht zu, sprechen Sie uns an!

Erzählcafé

Unser Erzählcafé lädt wieder zum Plaudern ein! In einer netten kleinen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen und - wie der Name schon sagt - wir erzählen uns was: Dinge, die uns gerade beschäftigen, Geschichten von früher oder was uns auch immer sonst noch so einfällt.

Information und Anmeldung im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail: *barbara.kirsche@doppelfisch.de*

Jeden zweiten Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem vielfältigen und liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es wird von ehrenamtlich Mitarbeitenden angeboten und ist so bunt wie unser Stadtteil.

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir kochen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben. In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 15. April, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 27. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr

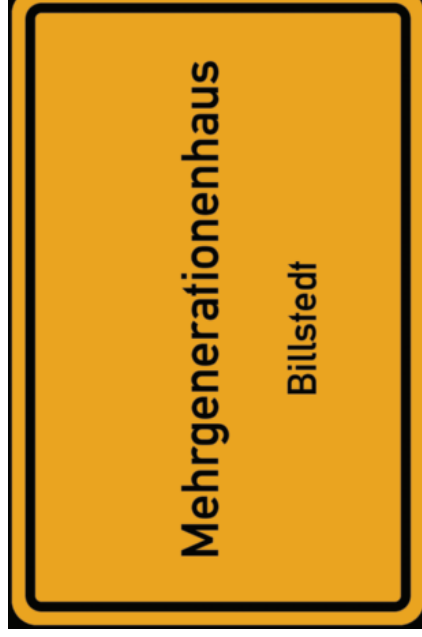
Samstag, 24. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander

Programm im MGH



April bis Juni 2023

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Billstedt-Kopf gemeinsam VOR!

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

13. April, 19.30 Uhr

Migration in Deutschland – damals und heute

Seit den 50er Jahren wurden Arbeitskräfte angeworben, aus Gastarbeitern wurden Einwanderer. In den Integrationsbemühungen gab es Unschlüssigkeit auf beiden Seiten. Als Deutschland dann Zufluchtsort für Geflüchtete aus Krisengebieten wurde, geriet die Situation der ehemaligen Gastarbeiter in den Hintergrund. Was ist aus ihnen geworden? Betül Licht, 1955 in der Türkei geboren, kam 1965 nach Deutschland. Sie erzählt von gelingender Integration und ihrem Scheitern.

27. April, 19.30 Uhr

Warum Rituale wichtig sind

„Das haben wir schon immer so gemacht“: Rituale sorgen für Geborgenheit und Verlässlichkeit. Margarethe Kohl, Pastorin im „Un-Ruhestand“, lädt ein, etwas tiefer einzutauchen in den Sinn und die Notwendigkeit von Ritualen. Jede und jeder kann sicher etwas beitragen.

11. Mai, 19.30 Uhr

Kirchliche Erinnerungskultur und „Heldengedenken“

Zahlreiche Gedenkstätten erinnern an die Weltkriege. Sollen sie an das vergangene Geschehen, an Verblichen erinnern und für den Frieden mahnen? Welche Bedeutung hat die Kranzniederlegung am Volkstrauertag? Die Antwort ist vielfältig, oft gibt es aber eine heroische Verklärung von Soldatentod und Angriffskrieg. Dr. Stephan Linck gibt in einem Vortrag Einblick in die heutige Gedenkländerschaft und wirft Fragen über den Umgang mit der Vergangenheit auf.

25. Mai, 19.30 Uhr

Lob der Grenze?

„Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein“, singt Reinhard Mey. Viele Grenzen, die wir als Menschen ziehen, sind willkürlich, oft auch herzlos. Im Flüchtlingsgottesdienst war das eindrücklich zu erleben. Aber gibt es nicht auch Grenzen, die wir brauchen, persönlich und als Gemeinschaft? Darüber will Gerhard Bothe an diesem Abend mit Ihnen nachdenken.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

08. Juni, 19.30 Uhr

Ökofaire Gemeinde werden

Sylvia Hansen, Referentin für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, berichtet von der Initiative der Nordkirche „Ökofaire Gemeinde!“ Wo können wir in allen Arbeitsfeldern unserer Gemeinde im Verbrauch nachhaltiger werden? Dabei haben auch kleine Schritte eine Wirkung, in der Kirchengemeinde genauso wie im privaten Bereich. Wo sparen Sie oder versuchen neue Wege? Ein Abend für Infos, Austausch und neue Impulse!

22. Juni, 19.30 Uhr

„Fahrrad-Spiritualität“

„Immer weiter!“ sagst du zu uns, in allen Kurven des Evangeliums. Es ist wie mit einem Fahrrad, das sich nur gerade hält, wenn es fährt; es lehnt schief an der Wand, bis man es zwischen die Beine nimmt und davonbraust (Madeleine Delbrel). Wie halte ich mich „gerade“ in anstrengenden Zeiten wie diesen? Pastorin Kirstin Faupel-Dreves erzählt von „Fahrrad-Spiritualität“ und den poetischen und spirituell herausfordernden Texten der „Mystikerin der Straße“, Madeleine Delbrel.



Talk unterm Turm: Kunterbunt

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Drei Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Unterstützt von den *Biliekidz*, bietet Sabine Arnold Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Außerdem steht eine Hebamme zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

> Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Reparaturtreff

Hustende Staubsauger und klappernde Nähmaschinen: Scheinbar kaputte Haushaltsgeräte lassen sich oftmals wieder zum Leben erwecken! Alex und Manfred kennen sich gut aus und bringen so manches Teil wieder zum Laufen. Die beiden freuen sich auf Ihre funktionstüchtigen Gegenstände - und über Verstärkung durch Menschen mit handwerklichem Wissen! Sie möchten etwas reparieren lassen oder selbst etwas reparieren?

Abgabe und Anmeldung unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail unter barbara.kirsche@doppelfisch.de

Ältere Fotos digitalisieren

Sie haben noch Papierfotos, Dias oder Negative? Selbst Bilder aus dem Fotoalbum können Sie einscannen und digital abspeichern, um sie für die Zukunft aufzubewahren! Dafür leihen wir Ihnen einen Fotoscanner. Wenn Sie die Bilder nicht selbst einscannen möchten, helfen wir gern dabei.

Infos im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66.

Handy- und Tabletsprechstunde für Menschen ab 50 Jahren

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen: In einer eins-zu-eins-Beratung und in Ihrem Tempo. Außerdem verleihen wir kostenfrei Tablets zum Kennenlernen.

Infos unter 01577 39 67 54 34 oder 040/ 32 96 58 66.

Montags von 10.00 bis 12.00 Uhr und nach Absprache
Ort: Merkenstraße 4

Computerzeit im MGH

Ohne Computer geht es nicht, aber das Leben mit ihnen kann anstrengend sein! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, welche Möglichkeiten das Internet bietet und wie man in Videokonferenzen in Kontakt kommt. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir gern Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 23. April, 12.30 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 02. Juli, 12.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindefaal



Digitalisierung von Filmen und Videocassetten

Als die Kinder laufen lernten, als Vati den neuen Grill anwarf oder Gertrud und Hermann Hochzeit feierten: Wie schade, wenn die alten Filmschätze auf dem Dachboden verstauben. Und wie schön, wenn man sie einfach noch einmal auf dem PC ansehen kann! Dieser Wunsch kann wahr werden, denn im Reparaturtreff gibt es die Möglichkeit, Ihre auf VHS, VHS-C, Hi8 und Mini-DVD gespeicherten Erinnerungen zu digitalisieren. Es fallen nur Kosten für Speichermedien an.

Abgabe und Anmeldung unter 32 96 58 66 oder per Email: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche.

Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Fit und ausgleichlich mit Ashtanga-Yoga

Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler entführt Sie aus dem stressigen Alltag. Lernen Sie, Verspannungen zu lösen und unruhige Gedanken durch bewusstes Atmen zu beruhigen. Yoga trägt dazu bei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die dynamische Yogastunde kann manchmal auch sehr bewegungsintensiv sein. Dieser Yoga-Stil fordert und fördert Kraft, Balance, Flexibilität und Konzentration.

Yogamatten stellen wir zu Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Bewegungsfreiheit empfehlen wir bequeme Kleidung.

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr

Merkenstraße 4, Bewegungsraum

Kreativer Nähtreff: Start am 5. Mai

Die Schneiderin Nazan leitet an und vermittelt sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Nähmaschine. Alte Kleidungsstücke können aufbereitet und neue Sachen entwickelt und genäht werden. Der Spaß und das Miteinander sollen auch nicht zu kurz kommen.

Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 05.05.)

Kunstkurs: Start am 6. Mai

Die Künstlerin Sükran hat seit 22 Jahren Erfahrungen in der Malerei und sieht die Aufgabe von Kunst vor allem in der Brückenbaufunktion von unterschiedlichen Kulturen. Alle Teilnehmer*innen haben das Potenzial, sich auszudrücken, egal ob mit Bleistift, Pinsel oder Farbe. Jede/r kann sich somit auf seine eigene künstlerische Reise begeben, egal ob Neuling oder Fortgeschritten. Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 06.05.)

Töpfern

Die freischaffende Künstlerin Leyla bietet an, mit Ton arbeiten wundervolle Erfahrungen zu sammeln. Ton bietet viele Möglichkeiten, sich auszudrücken; Sie können Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich vor Ort inspirieren lassen. Beim Töpfern ist man mit den Gedanken ganz bei sich und seinem Tun. Dinge wie Kugeln, Schalen, Engel, Tiere, Deko usw. können mit Hilfe von Leyla leicht hergestellt werden.

Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 13.05.)

Ort: Jeweils Merkenstraße 4

Anmeldungen unter 040/ 714 03 200 oder per Email an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

Büchercafé: Anders und neu

Das Büchercafé ist nun schon 17 Jahre alt und braucht eine kleine Auffrischung!

Neu: Wir werden für Sie BÜCHER DES MONATS heraussuchen - jeder Monat bekommt einen Schwerpunkt. Bis zur Sommerpause stehen Länder im Mittelpunkt: Schweden, Italien, Afrika und Großbritannien.

In der Woche vor den monatlichen Treffen werden wir Bücher der SchriftstellerInnen dieser Länder aus unserem Fundus im Wintergarten VORLEGEN und damit BesucherInnen des Wintergartens neugierig machen. Im Büchercafé liegen die Bücher dann auf dem Tisch und Sie können ein wenig darin schnuppern.

Wir werden Ihnen auch Bücher, die wir schon gelesen oder von denen wir gehört haben, VORSTELLEN.

Vor allem aber können Sie unser Zusammensein interessant und lebendig machen, wenn Sie selbst zu den jeweiligen Schwerpunkten Literatur mitbringen und darüber sprechen. Zur Anregung werden wir auch kleine Kostproben aus den Büchern des Monats VORLESEN.

Jeweils am ersten Dienstag des Monats laden wir bei Kaffee und Kuchen zum Austausch im Büchercafé ein. Wir freuen uns auf Sie und sind gespannt, wie Sie das neue Konzept finden!



Termine im Büchercafé

Dienstag, 04. April, 15.00 Uhr

Schwedische Schriftstellerinnen und Schriftsteller

Dienstag, 02. Mai, 15.00 Uhr

Italienische Schriftstellerinnen und Schriftsteller

Dienstag, 06. Juni, 15.00 Uhr

Afrikanische Schriftstellerinnen und Schriftsteller

Dienstag, 13. Juni, 15.00 Uhr

Die Hamburger Bücherhalle stellt unterhaltsame Neuerscheinungen für die Sommerzeit vor!

Dazu gibt es Infos über die Nutzung der Bücherhallen Hamburg Bücherhalle und die Ausleihmodalitäten.

