

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4

22117 Hamburg

Telefon 040/ 712 02 79

Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de

www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4

22117 Hamburg

Telefon 040/ 32 96 58 66

Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de

dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

montags

10.00 bis 12.30 Uhr

dienstags, freitags

09.00 bis 11.00 Uhr

Büchercafé

jeden 1. und letzten Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
(voraussichtlich wieder ab Oktober)

Talk unterm Turm

mittwochs

10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag

19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

jeden 1. und 3. Mittwoch

15.00 Uhr

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags

14.00 Uhr

Singkreis

montags

16.30 Uhr

Sprechstunde im MGH-Büro

montags

10.00 bis 12.00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag

14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche)

17.00 bis 21.00 Uhr

[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie
bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Feldenkrais

montags

18.00 bis 19.30 Uhr

kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Projekt Lesebegleitung

dienstags

15.00 bis 16.00 Uhr

Informationen dazu im MGH-Büro

SeniorPartner Diakonie

Besuchs- und Begleitservice für Ältere, auch bei Demenz
dienstags

10.00 bis 13.00 Uhr

Information und Beratung bei Barbara Kirsche unter
32 96 58 66 oder kirsche@diakonie-hamburg.de

Kleiderkammer

montags, dienstags

10.00 bis 13.00 Uhr

donnerstags

10.00 bis 14.00 Uhr

freitags

10.00 bis 13.00 Uhr +

14.00 bis 17.00 Uhr

Kleiderkammer Billstedter Hauptstraße 86

Vielfältige Second-Hand-Kleidung für Erwachsene.

[Träger: Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und
Öjendorf]

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr

Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr

14.00 bis 17.00 Uhr

☎ 040/ 714 03 200

Während der Öffnungszeiten können Sie nicht nur ein-
kaufen, sondern auch gut erhaltene Kleidung abgeben!

Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen ge-
öffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund
um das Thema Job- und Wohnungssuche.

Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community
Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

22. Seniorenservicetag rund um das Thema

Alter und Älterwerden – nicht nur für Senioren!

Um 11.00 Uhr beginnt der Tag mit dem Gottesdienst,
den Diakonin Katharina Picker hält. Anschließend gibt
es etwas zu Essen und danach ein interessantes und
buntes Angebot.

Um 15.00 Uhr laden wir zum beliebten Tanzcafé ein:
Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legt DJ Jochen
Schlager, Rock'n'Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

Wer den Fahrdienst nutzen möchte:

Anmeldung bis zum 01. März unter 040/ 714 03 200

Sonntag, 12. März, ab 11.00 Uhr, Merkenstraße 4

Erzählcafé

Unser Erzählcafé lädt wieder zum Plaudern ein!
In einer netten kleinen Runde genießen wir Kaffee und
Kuchen und - wie der Name schon sagt - wir erzählen
uns was: Dinge, die uns gerade beschäftigen, Ge-
schichten von früher oder was uns auch immer sonst
noch so einfällt.

Information und Anmeldung im Nachbarschaftsbüro
unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail:
barbara.kirsche@doppelfisch.de

Jeden zweiten Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem vielfältigen und liebevoll zu-
bereiteten Frühstücksbuffet. Es wird von ehrenamtlich
Mitarbeitenden angeboten und ist so bunt wie unser
Stadtteil.

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen wollen wir ko-
chen, essen, spielen und uns bewegen. So lernen wir
Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, daß
Spaß, Gemeinschaft und Genuß keine Grenzen haben.
In freundlicher Atmosphäre bringen wir die Küche zum
Dampfen und die Hütte zum Beben!

Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur
Beratung und zum Gespräch zur Verfügung.

Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 21. Januar, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 25. Februar, 10.30 bis 14.30 Uhr

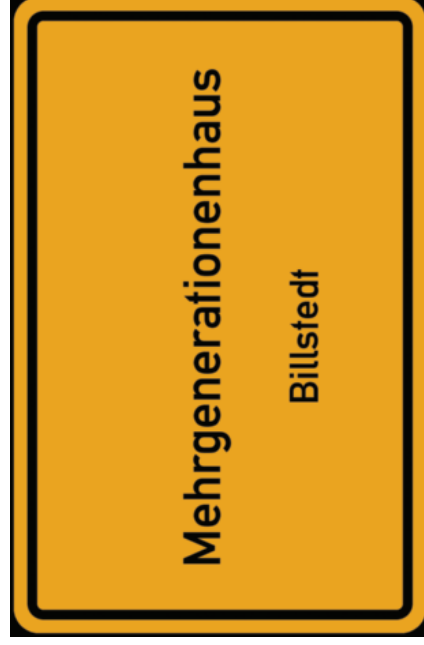
Samstag, 18. März, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

Programm im MGH



Januar bis März 2023

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in
Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Billstedt-Korn
gemeinsam
VOR!

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

12. Januar, 19.30 Uhr

Lob der Grenze?

„Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein“, singt Reinhard Mey. Viele Grenzen, die wir als Menschen ziehen, sind willkürlich, oft auch herzlos. In unserem letzten Flüchtlingsgottesdienst war etwas davon eindrücklich zu erleben. Aber gibt es nicht auch Grenzen, die wir brauchen, persönlich und auch als Gemeinenschaft? Darüber will ich gern mit Ihnen an diesem Abend nachdenken!
Pastor Gerhard Bothe

26. Januar, 19.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Co.:

Sicherheit für alle Fälle

Der Anwalt Wolfhard F. Klatt erklärt die aktuellen Entwicklungen und die neue Rechtslage zu Patientenverfügungen. Dies ist für alle wichtig: Alte, Junge, Singles, (Ehe-)Paare. Gedanken darüber, wer anstelle meiner über mich entscheiden darf, gehen jeden etwas an. Daher laden wir herzlich ein zu diesem Info-Abend!

09. Februar, 19.30 Uhr

Ikonen – Angeschaut aus der Ewigkeit

Was macht die besondere Ausstrahlung einer Ikone aus? Warum werden Ikonen „geschrieben“ und nicht gemalt? Welche Bedeutung hat die Marienikone in unserer Kirche? Adelheid Sievers, Pastorin, Künstlerin und Ikonenschreiberin, erzählt von der Bedeutung der Ikonen und ihrer Herstellung aus geistlicher Sicht.

23. Februar, 19.30 Uhr

Kirche und Demokratie – Wie geht das zusammen?

„So wahr mir Gott helfe“: Angela Merkel hat's gesagt bei ihrer Vereidigung zur Bundeskanzlerin, Olaf Scholz nicht. Hat Demokratie eine religiöse Dimension oder kommt sie ohne sie aus? Und umgekehrt: Wieviel Demokratie ist in der Kirche zu finden? Impuls und Gespräch mit Franz-Josef Faupel, Lehrer für Religion, Philosophie und Geschichte an der St. Ansgar-Schule.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

09. März, 19.30 Uhr

Die Billbrook-Tour: Viel mehr als eine Rundfahrt durch Hamburgs Industriegeschichte; Vortrag

Billbrook ist das bedeutendste Industriegebiet Hamburgs neben dem Hafen und Teil der Billstedter Lebenswelt. Die Geschichtswerkstatt hat 2021 eine umfassende Darstellung zu seiner Geschichte veröffentlicht; sie führt als Rundgang an 30 Stationen durch etwa 80 verschiedene Themen. Ralph Ziegenbalg, der Leiter der Geschichtswerkstatt, gibt uns einen Überblick über die vielfältigen Aspekte der Geschichte Billbrooks.

23. März, 19.30 Uhr

Das Kreuz wie eine Krone tragen.

Hanns Dieter Hüsch war ein wunderbarer, bei aller Klarheit immer auch warmherziger Poet und ein überzeugter Christ. Dabei hat er auch in seinem Glauben um die Passionsgeschichte nie einen Bogen gemacht. In seiner Autobiographie „Du kommst auch drin vor“ überreibt er ein wesentliches Kapitel seines Lebens mit „Der Aschermittwochsmensch“. Biografisches und Texte von ihm an diesem Abend! *Pastor Gerhard Bothe*



Talk unterm Turm: Café unter Freunden

In bunt gemischter Frühstücksrunde werden wir satt, kommen ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache kennen. Eine Sprachlehrerin unterstützt uns. Drei Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt.

Unterstützt von den *Billickids*, bietet Sabine Arnold Kindern und Eltern eine professionelle Sprachförderung mit Musik und Bewegung an. Außerdem steht eine Hebamme zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. > Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Reparaturtreff

Hustende Staubsauger und klappernde Nähmaschinen: Scheinbar kaputte Haushaltsgeräte lassen sich oftmals wieder zum Leben erwecken! Alex und Manfred kennen sich gut aus und bringen so manches Teil wieder zum Laufen. Die beiden freuen sich auf Ihre funktionstüchtigen Gegenstände - und über Verstärkung durch Menschen mit handwerklichem Wissen! Sie möchten etwas reparieren lassen oder selbst etwas reparieren?

Abgabe und Anmeldung unter 040/ 32 96 58 66 oder per Mail unter barbara.kirsche@doppelfisch.de

Ältere Fotos digitalisieren

Sie haben noch Papierfotos, Dias oder Negative? Selbst Bilder aus dem Fotoalbum können Sie einscannen und digital abspeichern, um sie für die Zukunft aufzubewahren! Dafür leihen wir Ihnen einen Fotoscanner. Wenn Sie die Bilder nicht selbst einscannen möchten, helfen wir gern dabei.

Infos im Nachbarschaftsbüro unter 040/ 32 96 58 66.

Handy- und Tabletsprechstunde für Menschen ab 50 Jahren

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen: In einer eins-zu-eins-Beratung und in Ihrem Tempo. Außerdem verleihen wir kostenfrei Tablets zum Kennenlernen.

Infos unter 0157/ 39 67 54 34 oder 040/ 32 96 58 66.

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr und nach Absprache Ort: Merkenstraße 4

Computerzeit im MGH

Ohne Computer geht es nicht, aber das Leben mit ihnen kann anstrengend sein! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, welche Möglichkeiten das Internet bietet und wie man in Videokonferenzen in Kontakt kommt. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir gern Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 19. Februar, 12.30 bis 15.30 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Gemeindefaal



Digitalisierung von Filmen und Videocassetten

Als die Kinder laufen lernten, als Vati den neuen Grill anwarf oder Gertrud und Hermann Hochzeit feierten: Wie schade, wenn die alten Filmschätze auf dem Dachboden verstauben. Und wie schön, wenn man sie einfach noch einmal auf dem PC ansehen kann! Dieser Wunsch kann wahr werden, denn im Reparaturtreff gibt es die Möglichkeit, Ihre auf VHS, VHS-C, Hi8 und Mini-DVD gespeicherten Erinnerungen zu digitalisieren. Es fallen nur Kosten für Speichermedien an.

Abgabe und Anmeldung unter 32 96 58 66 oder per Email: barbara.kirsche@doppelfisch.de

Smartphone-, Tablet- und PC-Treff

Sie sind neu oder ein wenig unsicher in der digitalen Welt, besitzen ein Smartphone, Tablet oder Laptop und möchten mehr über den Umgang mit Ihren Geräten erfahren oder offene Fragen klären?

Wir versuchen gemeinsam, alle offenen Fragen rund um Ihr Gerät zu beantworten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, jede Woche ein Thema aus dem Bereich kennenzulernen und die eigenen Fähigkeiten dadurch auszubauen. Kaffee und Kekse sorgen für eine angenehme Atmosphäre während des Treffs.

Montags von 10.00 bis 12.00 Uhr **Nur noch im Januar!**

Neues Angebot: Yoga

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ (B.K.S Iyengar).

Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler entführt Sie aus dem stressigen Alltag. Lernen Sie, Verspannungen zu lösen und unruhige Gedanken durch bewusstes Atmen zu beruhigen. Yoga trägt dazu bei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Yogamatten stellen wir zu Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Bewegungsfreiheit empfehlen wir bequeme Kleidung.

Anmeldung bei Melek Akil unter 0157 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr (Bewegungsraum)

Kreativer Nähtreff

Die Schneiderin Nazan leitet an und vermittelt sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Nähmaschine. Alte Kleidungsstücke können aufbereitet und neue Sachen entwickelt und genäht werden. Der Spaß und das Miteinander sollen auch nicht zu kurz kommen.

Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 20.01.)

Kunstkurs

Die Künstlerin Sükran hat seit 22 Jahren Erfahrungen in der Malerei und sieht die Aufgabe von Kunst vor allem in der Brückenbaufunktion von unterschiedlichen Kulturen. Alle Teilnehmer*innen haben das Potenzial, sich auszudrücken, egal ob mit Bleistift, Pinsel oder Farbe. Jede/r kann sich somit auf seine eigene künstlerische Reise begeben, egal ob Neuling oder Fortgeschritten. Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 21.01.)

Töpfern

Die freischaffende Künstlerin Leyla bietet an, mit Ton arbeiten wundervolle Erfahrungen zu sammeln. Ton bietet viele Möglichkeiten, sich auszudrücken; Sie können Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich vor Ort inspirieren lassen. Beim Töpfern ist man mit den Gedanken ganz bei sich und seinem Tun. Dinge wie Kugeln, Schalen, Engel, Tiere, Deko usw. können mit Hilfe von Leyla leicht hergestellt werden.

Bitte anmelden! Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro

Samstags von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (ab 21.01.)

Ort: Jeweils Merkenstraße 4



Büchercafé

An jedem ersten Dienstag im Monat laden wir zu einem Austausch über Schriftstellerinnen und Schriftsteller ein:

Weiches Buch hat mir besonders gefallen, worüber lässt sich diskutieren, welches kann ich empfehlen etc.

Am letzten Dienstag im Monat begrüßen wir Autorinnen und Autoren, die ihre Geschichten, Texte, Gedichte und Anekdoten aus dem Alltag und dem Leben mit uns teilen möchten. Spannende Kriminalfälle, Fiktion, humoristische, melancholische oder rätselhafte Geschichten sind uns hier sehr willkommen.



Lesungen im Büchercafé

Dienstag, 31. Januar, 15.00 Uhr

Lesung mit Wiebke Reiners

Heiteres, Besinnliches und Nachdenkliches aus dem Alltag einer umtriebigen Frau.

Dienstag, 28. Februar, 15.00 Uhr

Lesung mit Dorit Steenhus

Sie liest aus ihrem neuen Buch „Nur kurz eintauchen“. Eine Liebeserklärung an das Leben, das Wasser und ihre Heimatstadt Hamburg - von der Nachkriegszeit über das Hier und Jetzt bis in die Zukunft hinein.

Austausch im Büchercafé

Dienstag, 07. Februar, 15.00 Uhr

Welche Bücher habe ich in der Weihnachtszeit gelesen und geschenkt bekommen?

Dienstag, 07. März, 15.00 Uhr

Della Owens: Der Gesang der Flusskrebse

Dienstag, 28. März 15.00 Uhr

Austausch über das wunderbare Thema „Liebe in der Literatur“

